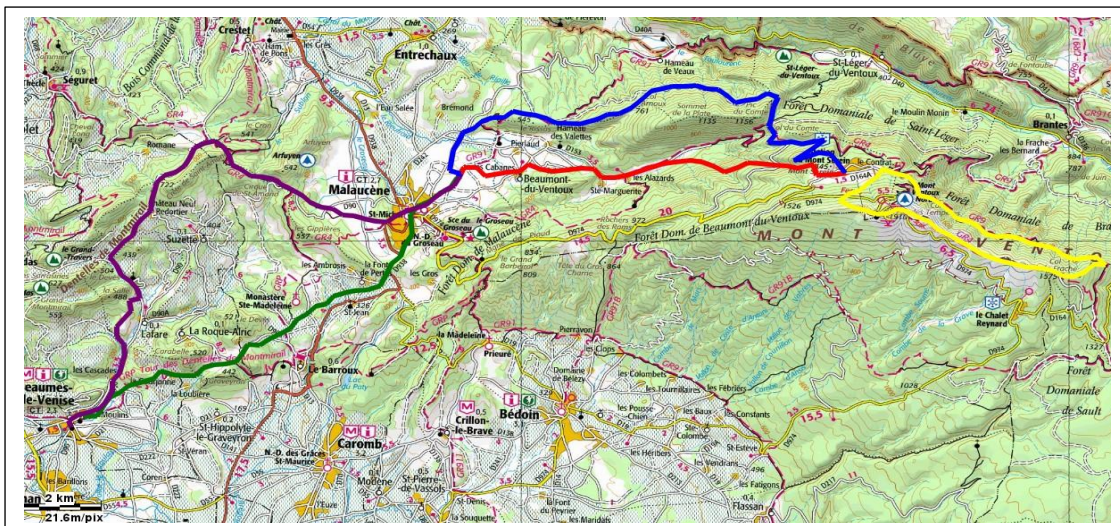


5 JOURS ENTRE LE MONT VENTOUX ET LES DENTELLES DE MONTMIRAIL - 3 au 7 octobre 2024

Séjour réservé aux marcheurs bien entraînés - 15 participants



Nous vous proposons un séjour de 5 jours en itinérance et en autonomie. Ce qui signifie que nous porterons toutes nos affaires mais pour la nourriture, seulement le pique-nique de midi puisque nous serons soit en pension complète soit en demi-pension dans 2 gîtes différents. (www.legitedeclair.fr ; www.stationdumontserein.com/services/chalet-le-dahut/)

Les randonnées nous conduiront de Beaumes de Venise au Mont Ventoux et retour, via Malaucène, en empruntant des parcours très différents. Le troisième jour, nous ferons soit l'ascension du Mont Ventoux, soit une randonnée plus longue via le sommet selon notre état de forme, ce qui laisse la possibilité de se reposer une demi-journée.

L'hébergement sera en chambres de 2 à 5 places et en dortoirs

A l'aller, nous prendrons un Ouigo à 7 h jusqu'à Avignon, puis un TER et un bus pour arriver à Beaumes de Venise vers 12 h 30

Au retour, nous ferons l'inverse avec une arrivée à Chessy (ou Paris gare de Lyon) vers 22 h.

LES RANDONNEES :

Les randonnées sont en général du niveau des randonnées sportives ou du groupe 1 des séjours de septembre. Les chemins, terre ou cailloux, peuvent être très pentus mais assez réguliers et sans marches hautes. Cependant, le deuxième jour, le parcours a un dénivelé positif de plus de 1100 m avec un très long passage très pentu ; mais nous n'aurons que 12 km (ou 14, si nous allongeons pour réduire la pente d'un tronçon).

De même, le quatrième jour, nous aurons le même dénivelé en descente mais par des pentes plus douces.

LE PROGRAMME :

Jour 1 - 3 octobre :

Chessy (ou Paris gare de Lyon) Avignon en Ouigo, Carpentras en TER, Beaumes de Venise en bus

Randonnée de Beaumes à Malaucène, 14,2 km, D+ 480 m, D- 233 m

Jour 2 - 4 octobre :

Randonnée de Malaucène au Mont Serein, 12 ou 14 km, D+ 1130 m D- 91 m

Jour 3 - 5 octobre :

Randonnée : Mont Serein Mont Ventoux 8,4 km, D+ et D- 491 m

ou prolongement à partir du sommet : 18,4 km, D+ et D- 688 m

Jour 4 - 6 octobre :

Randonnée du Mont Serein à Malaucène, 17,3 km, D+ 183 m, D- 1141 m

Jour 5 - 7 octobre :

Randonnée de Malaucène à Beaumes de Venise en passant dans les dentelles de Montmirail, 21 km, D+ 480 m, D- 716 m ; ou plus court si besoin.

Retour par bus, TER et Ouigo.

Prix : 300 euros, tout compris, trajet à partir de Chessy ou Paris et hébergement, sauf 3 pique-niques.

Inscriptions : sur le calendrier du site à la date du 3 octobre **ET**, pour confirmer, envoi d'un chèque de 320 euros à l'ordre des Galoches briardes en Mairie.

Les inscriptions seront retenues par ordre d'arrivée, avec, éventuellement, une liste d'attente. Si vous souhaitez partir, quel que soit votre rang (mais sans envoyer de chèque au-delà du quinzième), inscrivez-vous pour que nous puissions nous organiser en fonction.

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à Michel (06 71 47 18 49) ou à Jean Marc (06 87 29 83 39).

